



## **STUDIO MINUTE : Une lecture, un lancement !**

**Mardi 2 septembre 2025**

Nous sommes le 245<sup>ème</sup> jour de l'année, il en reste donc 120 pour 2025.

**Mardi 2 septembre**, Journée mondiale de la noix de coco (World Coconut Day), instaurée en 2009 par l'Asian & Pacific Coconut Community pour promouvoir la valeur nutritionnelle et économique du cocotier et encourager une production durable.

**Le soleil s'est levé** à 7h10 et se couchera à 20h28 (Paris)

**Le dicton du jour** : « À la Sainte-Ingrid, l'automne s'invite. »

### **Le(s) prénom(s) à l'honneur**

Nous fêtons les **Ingrid**

Ingrid est une personnalité volontaire et franche : elle avance avec assurance, relève les défis sans détour et dit clairement ce qu'elle pense. Elle perçoit rapidement l'humeur de son entourage et sait offrir son soutien.

### **Les anniversaires de stars**

Ex-ministre de la Culture, **Jack Lang** à 86 ans

L'ancien pilote français de Formule 1 **Olivier Panis** fête ses 59 ans

60 ans, pour l'ancien boxeur britannique, triple champion du monde poids lourds

**Lennox Lewis**

L'acteur **Keanu Reeves** a 61 ans

Et enfin 74 ans pour l'acteur américain **Mark Harmon**

## **Le chiffre du jour**

**63 millions**

C'est le volume de noix de coco récoltées dans le monde en 2024 – près de 63 millions de tonnes, selon les dernières données de l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture. Un rappel chiffré qui tombe à pic pour la Journée mondiale de la noix de coco !

## **Le clash minute**

« Les fournitures “écologiques”... sous blister plastique ! »

On achète des cahiers estampillés “papier recyclé 100 %”, des stylos “green ink”, des gommes “sans PVC”... et tout ça arrive — ô ironie — emballé couche sur couche de plastique : film rétracté, fenêtre PVC, carton plastifié.

Les marques surfent sur la fibre verte... mais laissent l'océan se charger du packaging. Résultat : un cartable certes responsable sur l'étiquette, mais qui déborde de déchets avant même la première dictée !

Allez, chers fabricants : la planète ne se contente pas d'un logo feuille verte. Mettez vos belles fournitures écolos à nu, et là seulement, on écrira « bon point » dans la marge !

## **Le média Flash**

**ARTE Radio s'installe sur France Inter+**

À compter du 8 septembre, les meilleurs documentaires et fictions sonores d'ARTE Radio seront diffusés chaque mardi soir sur le flux numérique France Inter+ (appli Radio France). Les deux services publics s'allient pour promouvoir le podcast d'auteur ; ARTE apporte son catalogue, Radio France son audience de 900 000 auditeurs numériques quotidiens. (Communiqué commun 31/08/2025)

## **La phrase pour briller en société**

« Si la procrastination était un sport, j'aurais déjà décroché l'or... demain.»

## **La date qu'on n'oublie pas**

**Le 2 septembre 1945, le Japon signe sa capitulation et met officiellement fin à la Seconde Guerre mondiale.**

À 9 h sur le pont du cuirassé américain USS Missouri, amarré dans la baie de Tokyo, le ministre japonais des Affaires étrangères Shigemitsu et le général Umezu paraphaient les actes de reddition devant le général américain MacArthur et des représentants alliés. L'instant – photographié sous tous les angles – devient le « V-J Day », jour où le plus vaste conflit de l'histoire bascule enfin dans l'après-guerre.

## **A la télé ce soir**

### **TF1 – 21 h 10**

S.W.A.T – Deux épisodes de la célèbre série policière américaine. Vous aimez l'action ? c'est votre soirée télé

### **France 2 – 21 h 10**

Laissez-vous guider – Stéphane Bern et Lorant Deutsch racontent le terrible face à face qui, au IXe siècle, a opposé les Francs aux hommes venus du Nord, les redoutables Vikings.

### **France 3 – 21 h 10**

La stagiaire – épisode 2 de la saison 10 de la série policière à succès avec Michèle Bernier.

### **M6 – 21 h 10**

Les traîtres – Eric Antoine accueille pour la cinquième saison 16 personnalités parmi lesquelles Helena Noguerra, Raymond Domenech. Qui seront les traîtres ?

### **W9 – 21 h 25**

Pearl Harbor – Film de guerre de Michaël Bay d'une durée de 3h03

### **TMC – 21 h 25**

90' Enquêtes – Saison 18 du magazine de société sur les campings géants, bagarres et chauffards : les gendarmes des Pyrénées en alerte

## **L'horoscope**

### **Bélier**

Votre agenda s'emballe ; priorisez, et vous bouclerez l'impossible avant la fin de journée.

### **Taureau**

Une bonne nouvelle côté finances ; gardez le cap, la prudence reste votre meilleur allié.

### **Gémeaux**

Vos paroles font mouche ; servez-vous-en pour apaiser un conflit naissant.

### **Cancer**

Un proche réclame votre écoute ; offrez-la sans compter, vous y gagnerez un soutien solide.

### **Lion**

Votre charisme rallie les hésitants ; partagez la lumière et la victoire sera collective.

### **Vierge**

Ne vous perdez pas dans les détails ; déléguer aujourd'hui, c'est gagner du temps demain.

### **Balance**

Un compromis élégant transforme un blocage en tremplin ; jouez votre carte diplomate.

### **Scorpion**

Votre intuition capte un non-dit ; mettez les choses au clair avant qu'il ne s'envenime.

### **Sagittaire**

Besoin d'évasion ? Même quinze minutes à l'air libre rechargeront votre optimisme.

### **Capricorne**

Vos efforts constants sont remarqués ; acceptez la reconnaissance sans fausse modestie.

### **Verseau**

Une idée originale séduit l'entourage ; structurez-la vite, elle peut décoller.

### **Poissons**

Votre empathie désamorce les tensions ; un mot bienveillant suffit à réharmoniser l'ambiance.

## **Le conseil santé**

**Hydratez-vous « comme un pro »** : gardez une gourde de 500 ml à portée de main et visez deux recharges avant 14 h. Boire régulièrement (plutôt qu'un grand verre d'un coup) maintient vigilance, protège la voix et évite les coups de fatigue de rentrée.

Petit repère : chaque fois que vous changez de tâche, prenez trois gorgées.

## **Le bon plan**

**Profitez du pass TER “été prolongé”** : 10 € l'aller-retour dans toute votre région SNCF maintient jusqu'au 15 septembre son billet week-end à tarif unique : 10 € (ou 5 € pour les -26 ans) pour un aller-retour TER le samedi ou le dimanche, n'importe où dans votre région. Une occasion de finir l'été sur une escapade bord de mer ou montagne sans grever le budget rentrée — et sans embouteillages. (Réservation en gare ou sur l'appli SNCF Connect, pas de code promo.)

## **La punchline du jour**

« Si mon café avait une cape, on appellerait ça un super-matin. »

## **Le tech flash**

**Apple fixe la keynote iPhone 17 au 9 septembre.**

Les invitations sont parties : le rendez-vous est donné à Apple Park mardi prochain (18 h, heure de Paris). Les rumeurs tablent sur un iPhone 17 Pro équipé de la puce A19 Pro gravée en 2 nm, un bloc photo 48 Mpx “Intra-Optic” et surtout la première démo du nouveau Siri génératif boosté à l'IA locale. À suivre aussi : un AirPods « Lite USB-C » et la date de sortie d'iOS 19.

## **Le green shift**

Passez en mode “numérique économe” : traquez les e-mails monstrueux.

Un mail avec pièce jointe lourde stocké 5 ans, c'est l'équivalent carbone d'une ampoule LED allumée dix heures. Prenez cinq minutes aujourd'hui : filtrez “pièce jointe > 5 Mo”, téléchargez ce qui compte vraiment, puis supprimez le reste (et videz la corbeille). Sur une boîte pro moyenne, l'opération réduit de 3 à 7 kg de CO<sub>2</sub> par an — l'empreinte d'un Bordeaux-Paris en covoiturage. Geste simple, impact immédiat : votre cloud respire, la planète aussi.